

**Maison de Repos  
des Pauvres Soeurs de Mons  
(MR - MRS - RS)**

# PROJET DE VIE

**Un constat sur ce qui nous fonde  
Une charte sur ce qui nous anime**

**Projet de vie.**

Notre but premier est d'*offrir à la population un établissement à caractère social* où la personne âgée est accueillie dans toute sa dignité, mais aussi dans toute sa faiblesse morale psychique ou physique qui motive son admission en maison de repos, en résidence service.

Le projet de vie existe dans notre établissement et est évalué régulièrement en fonction des résidents présents dans l'institution ainsi que de l'évolution structurelle institutionnelle.

L'institution prend conscience que les démarches qui précèdent l'admission de la personne âgée sont capitales quant à la qualité d'accueil. Ce sont des moments importants qui établissent toutes les parties dans une liaison de confiance réciproque.

La priorité à laquelle nous travaillons sans cesse est de *gérer la maison de repos en bon père de famille*. De cette priorité va dépendre toutes les autres et notamment celle de garder *un esprit familial* dans la maison de repos. Pour nous aider à y parvenir nous nous référons régulièrement au projet d'institution remis à chaque membre du personnel lors de l'embauche.

Nous offrons un hébergement à des *prix raisonnables*.

Une *grande liberté* est laissée à nos résidents et à leur famille.

Nous sommes conscients que *la personne âgée et sa famille sont des partenaires indispensables pour un hébergement de qualité*.

Une dynamique d'écoute et de compréhension réciproque aidera à déceler les éléments qui permettront au cours du séjour de mettre en valeur les aptitudes et aspirations de chaque résident.

La vie de l'institution est organisée sous la direction et le contrôle de : Lahoussé Jean, directeur ; Laude Nathalie, responsable de nursing ; Moulart Anne, responsable logistique et Leclercq Didier responsable comptabilité.

Pour mener à bien cet objectif :

- les soins sont organisés et dispensés de manière personnalisée ;
- les menus et régimes sont conçus en fonction des goûts des résidents ;
- les résidents sont encouragés à participer aux activités organisées, mais elles ne sont pas obligatoires ;
- les situations conflictuelles sont résolues dans un dialogue franc ;
- le résident et son entourage peut participer au conseil des résidents après en avoir exprimé le désir à la direction. L'institution encouragera cette démarche.**

La responsable de nursing coordonne le travail en équipe et les réunions interdisciplinaires avec les autres acteurs de la santé : le personnel soignant, éducateurs et infirmiers, les kinésithérapeutes, ergothérapeutes, logopèdes, médecins traitants et médecin coordinateur. Chaque fois qu'une situation le nécessite, une réunion est organisée avec les différents acteurs intéressés.

Nous offrons tout ce qui est en notre pouvoir pour que le *projet de vie émane de nos résidents*. A cette fin nous les rencontrons régulièrement, au minimum une fois par trimestre, lors des comités de participation où :

- toute activité nouvelle leur est soumise ;
- la qualité de la vie de la maison est appréciée ;
- les résidents sont invités à exprimer librement leurs doléances et satisfactions.

Une réponse est donnée pour chaque intervention ou demande.

Une fois l'an, à la première réunion de l'année civile du conseil des résidents, le projet de vie est évalué et les amendements nécessaires sont apportés.

Nous proposons comme activités spécifiques pour nos pensionnaires :

- une animation "Croix-Rouge" une fois par semaine ;
- un service bibliothèque "Croix-Rouge" une fois par semaine ;
- organisation de fêtes à tous les moments forts de l'année ;
- une fête des familles une fois / an où les résidents ont la possibilité de convier leurs invités à un repas ;
- organisation d'un marché de Noël ;
- organisation d'une excursion une fois / an
- la possibilité de participer à un voyage d'une semaine en collaboration avec d'autres institutions) ;
- la visite de plusieurs bénévoles et la possibilité de promenades dans le parc pour les résidents plus dépendants ;
- rédaction d'un journal écrit par les résidents ;
- groupe de discussion et d'échange ;
- activités aidant au maintien de l'autonomie des résidents ;
- les résidents ont la liberté de participer aux offices religieux célébrés par la communauté des Pauvres Soeurs de Mons ;
- récitation du chapelet une fois par semaine entre résidents ;
- participation au groupe de prière.

La liste de ces activités n'est pas exhaustive et est coordonnée par une animatrice.

Les personnes âgées hébergées dans les résidences services ont *accès aux différentes activités de la maison*. . En cas de nécessité, le transfert d'une personne de la résidence-service en MR ou MRS se fera de manière prioritaire.

La présence de l'institution *au coeur de la ville* permet, sans aucun doute, aux personnes âgées hébergées dans nos différentes structures de subvenir facilement et rapidement à leurs besoins quotidiens. Cette situation *favorise une autonomie accrue de nos hôtes*.

L'agrément MRS permet de développer de manière significative l'accueil de résidents en fin de vie dans le cadre des soins de type palliatifs. L'agrément MRS permet aussi de développer de manière significative l'animation occupationnelle destinée aux résidents plus dépendants.

*Les résidents atteints d'une pathologie de type « Alzheimer valide » sont accueillis dans une structure adaptée pouvant accueillir une quinzaine de personnes.* Le projet de vie institutionnel du service est évidemment adapté aux résidents.

## **MOYENS**

### ***Savoir faire***

- *Nous gardons un souci constant de la qualité de l'hébergement de la personne âgée.*
- *Nous accueillons la famille et l'entourage parfois éprouvés par la démarche vécue.*
- *Nous suscitons, favorisons et soutenons le projet de vie des résidents. Nous les encourageons à prendre des initiatives et à maintenir leur autonomie.*
- *Nous participons à la vie et à l'animation de notre maison de repos. Chacun y collabore par sa cordialité, son travail de qualité et sa créativité.*
- *Nous développons le sens du travail bien fait, avec exactitude et persévérance.*
- *Nous encourageons les démarches favorisant les relations inter-générationnelles.*
- *Nous mettons tout en oeuvre pour que chaque membre du personnel atteigne la plus grande compétence possible.*
- *Nous veillons aux adaptations nécessaires liées aux différents changements, en assurant une formation permanente dans tous les domaines.*
- *Nous sommes chacun à notre niveau le maillon indispensable d'un travail d'équipe, dynamique et solidaire.*
- *Nous nous engageons à assurer aux étudiants stagiaires que nous accueillons, un suivi responsable et de qualité.*

### ***Savoir être***

- *Nous sommes pour ceux qui entrent dans notre maison, un signe d'amour et de tendresse pour les plus pauvres et les plus démunis. Tout acte posé avec amour, en référence à l'Évangile, a valeur d'éternité.*
- *Nous optons pour une éthique chrétienne.*
- *Nous travaillons dans le respect et la reconnaissance de l'identité catholique de notre institution.*
- *Nous prenons conscience et tenons compte de la souffrance particulière de la personne âgée lors de son admission.*

- *Nous respectons chaque personne âgée dans son histoire et sa liberté. Elles font partie intégrante de sa personnalité.*
- *Nous soutenons la personne âgée dans ses moments difficiles, l'aidant par notre gentillesse, notre écoute, notre patience et nos encouragements. Nous évitons les discours moralisateurs.*
- *Nous voulons promouvoir des valeurs telles que l'écoute de l'autre, l'honnêteté, la solidarité, l'humilité, la générosité, la disponibilité, la responsabilité.*
- *Nous reconnaissons et apprécions les qualités de chacun.*

### **Savoir devenir**

- *Nous nous impliquons dans un dynamisme créatif. Nous suscitons et encourageons la recherche individuelle et en équipe, du bon, du vrai, du beau pour la personne âgée, les familles et le personnel.*
- *La personne âgée prend conscience qu'au coeur de sa vieillesse, de sa maladie et de ses infirmités, elle est aimée et soutenue par un personnel qui lui est particulièrement dévoué. Nous l'aidons ainsi à donner ou retrouver un sens à sa vie.*
- *Nous sommes toujours soucieux de répondre aux besoins spirituels, moraux et éthiques s'inscrivant sur le fondement suivant : la vie est un don que Dieu fait aux hommes.*
- *Ainsi, notre institution se veut être aussi le terrain de prédilection où la vie prend tout son sens.*
- *Nous reconnaissons que les dernières années vécues par nos résidents dans notre maison de repos sont une chance, un don précieux pour vivre dans la paix le premier pas de l'éternité.*

## **CHARTRE**

### **En référence au projet d'institution, nous souhaitons :**

- *Placer la personne âgée au centre de nos démarches.*
- *Garder la priorité aux plus faibles et aux plus démunis.*
- *Tendre, chacun dans son secteur, à la plus grande compétence possible pour améliorer le bien-être de tous ceux avec qui nous sommes en contact.*
- *Développer le sens du travail fait convenablement, avec exactitude et persévérance.*
- *Créer un climat où la cordialité préside nos relations.*
- *Promouvoir dans notre travail la conscience professionnelle, l'honnêteté, la générosité, la disponibilité.*
- *Favoriser l'esprit d'équipe, qui implique justice, solidarité, responsabilité, complémentarité et humilité.*
- *Etre conscient de la valeur de tout homme et de tout l'homme, et reconnaître les qualités de chacun.*

- respecter la personne âgée dans toute sa dignité humaine.
- Veiller à ce que pour les chrétiens, tous leurs actes soient vécus en référence au Christ, à l'Evangile et à l'Eglise.
- Etre une institution humainement crédible et chrétiennement significative.

ANNEE (1996)

**BEATITUDES**  
**des personnes âgées**  
**pour notre maison de repos**

*Heureux ceux qui respectent mes mains  
décharnées et mes pieds déformés.*

*Heureux ceux qui conversent  
avec moi bien que j'aie désormais  
quelque peine à bien les entendre.*

*Heureux ceux qui comprennent que  
mes yeux commencent à s'embrumer  
et mes idées à s'embrouiller.*

*Heureux ceux qui, en perdant du temps  
à bavarder avec moi, gardent le sourire.*

*Heureux ceux qui jamais ne me font  
observer "c'est la troisième fois  
que vous racontez cette histoire".*

*Heureux ceux qui m'aident à raviver  
la mémoire des choses du passé.*

*Heureux ceux qui m'assurent qu'ils m'aiment  
et que je suis encore bonne à quelque chose.*

*Heureux ceux qui m'aident à bien vivre  
l'automne de ma vie.*

**Caritas Portugal**