

Le joyeux Bertaimont

Janvier 2021

Vœux	1
Oui tout a changé	2
Bienvenue	4
Ils nous ont quittés	4
Les photos-mystères	4
Fête des anniversaires	5
Déco et bricolage	5
Un voyage exotique	6
En préparant Noël	7
Une récollection	7
La visite de Louna	7
Saint Nicolas	8
Apéro aux Myosotis	9
Noël dans la ville	10
Animation de Noël	10
Des cartes de vœux	11
Le goûter de Noël	11
La veillée de Noël	12
Les messes de Noël	13
Prenez soin de vous	13
A votre santé !	15
Stage en logopédie	16
Événements à venir	16
Le repos du jardin	16
Peinture à l'éponge	19
Mots croisés	20
Pour sourire	21
Anniversaires	22



Bonjour à tous,
Cette nouvelle année commencée est pour moi l'occasion de vous adresser mes vœux.
Bonne année ! Bonne santé ! Meilleurs vœux !
Disons-nous volontiers comme un rituel bien rodé lors de notre première rencontre annuelle !
Mais cette année, et pour deux raisons, ces vœux prendront une connotation bien particulière.
La première raison est bien entendu que nous espérons tous en 2021 voir la pandémie COVID-19 vaincue par la ténacité des chercheurs de vaccins salvateurs ! Ils seront un élément majeur pour pouvoir retrouver la liberté de mouvements tant attendue par tous !

respect des gestes barrières ! Cela n'a pas toujours été facile... Mais nous avons tenu bon ! Et les fruits sont là ! Continuons à être persévérants !

La deuxième raison est évidemment que mes vœux seront les derniers en tant que directeur de l'institution. Le mot « paix » est certainement le premier qui me vient à l'esprit. Que pouvons-nous espérer de plus beau ? La paix intérieure qui repose dans notre cœur, siège de l'amour gratuit, est un don inestimable ! Je vous la souhaite à tous ! Y a-t-il quelque chose de plus beau que l'amour manifesté par le don de soi ? Osons tous y croire ! Il nous ouvre chaque jour des chemins insoupçonnés.

Le deuxième mot qui me vient à l'esprit est évidemment « Merci » ! Pendant ces



30 années passées à vos côtés, avec la Congrégation des Pauvres Sœurs, je pense que nous avons donné le meilleur de nous-mêmes en nous mettant à votre service pour vous offrir un cadre de vie ou de travail le plus agréable possible, où chaque personne est accueillie, respectée et aimée d'un amour sincère. Et vous nous le rendez au quotidien par la confiance que vous nous faite ! On dit souvent qu'on reçoit plus qu'on ne donne ! Cela est bien vrai !

A l'aube de cette nouvelle année qui m'ouvrira des chemins nouveaux, je vous redis toute ma gratitude et vous adresse pour chacun(e) d'entre vous mes meilleurs souhaits de paix et de concorde ainsi que pour chacune de vos familles.

Jean Lahoussé

Oui, tout, tout a changé...

Noël est passé, le Nouvel an suit inmanquablement. Pas d'hésitation ni d'improvisation, et nos têtes sont remplies de souvenirs des rencontres en famille ou entre amis, d'échanges de cadeaux.

Surconsommation, grandes bouffes, fêtes familiales parfois convenues. Beaucoup courbent l'échine devant la débauche d'artifices qui réduit trop souvent le bonheur de vivre à l'indice de consommation des ménages, et la joie d'aimer à un conformisme sans fondement.

Mais voilà, comme le chantaient les Poppys dans les années 1970 : « *Tout, tout a changé...* ». Tout est remis en question. Il faut inventer. La venue, il y a deux mille ans, d'un enfant qui a bousculé bien des choses, y compris le

calendrier - nous sommes en 2021 après Jésus-Christ - est passée quasi inaperçue comme à l'époque où Quirinius était gouverneur de Syrie.



Les feux d'artifice n'ont pas crépité dans la nuit et ne se sont pas éteints... puisqu'ils n'avaient pu s'allumer. Il faut s'interroger et inventer.

Que signifie pour nous cet enfant de Noël venu nous dire, et surtout vivre, ce qu'est l'amour ? Ne faut-il pas chercher à nous dire sans flonflons ce que signifie aimer ? Il ne s'agit plus de faire semblant d'être gentil avec notre voisin de table au réveillon ou au dîner familial. Il nous faut plutôt être attentif à tels battements de cœur, à tel regard voilé, à tel visage masqué, à tel mot à

peine susurré... Autour de nous, il y a de nombreux signes de vie, parfois impalpables, mais si importants. Aider celui ou celle à qui nous nous retrouvons liés par les hasards ou les nécessités de la vie, à pouvoir dire ce qui l'anime, ce qui le fait vibrer. La situation présente nous ouvre de nombreuses pistes de bonheur vrai, trop souvent laissées de côté, masquées par pudeur ou par convention.

Pourquoi ne pas tenter, en ces jours dits de fêtes, de partager avec justesse ? Comment donner quelque chose à celui qui semble tout posséder ? Un objet de plus ou de moins ne fera pas le bonheur. Mais un geste qui répondra à un désir pressenti, un cadeau de trois fois rien, significatif d'une connivence, un petit signal adressé à telle personne plutôt qu'à une autre. N'est-ce pas un chemin d'humanité ouvert il y a plus de deux mille ans et qui se poursuivra longtemps ?

Oui, inventer et nous interroger. Essayer de dire ce qui nous fait vivre. L'écho de cette nuit, par une famille de SDF de Palestine n'en finit pas de résonner à la face du monde. Dans l'histoire de l'humanité, aucune divinité ne s'était risquée à devenir homme, sauf cette nuit du premier jour de l'an 1, dans un pays en proie à l'occupation. Y a-t-il plus grand dénuement, plus fragile incertitude que cette naissance étonnante ? Et pourtant, au-delà des apparences, au bout du chemin, il y a promesse de vie, de résurrection. Pourquoi ne pas le dire et le montrer à ceux qui nous entourent, à ceux qui nous sont chers ?

Bienvenue aux nouveaux résidents

Mme Isabelle Sommerijns Mr Maurice Sturbois Mr José Gaussin Mr Thierry Delecourt Mme Marguerite Waerseggers Mme Germaine Biefnot	Mme Augusta Wattier Mme Marie-Rose Rivière Mme Mathilde Dufour Mme Liliane Nauwelaert Mme Yvette Jauny
---	--

Nous pensons aux résidents qui nous ont quittés



Mme Annette Sarvani Mme Liliane Lefèbvre Mr Jean-Marie Dussart	Mr Victor Meaux Mme Andrée Delvigne Mme Rosa Dayez-Leemans
--	--

Les photos-mystères

Dans le dernier journal avez-vous reconnu :

Mme Suzette
Flament

Muriel Leclercq
Aide-soignante



Et cette fois, pourrez-vous identifier :
Une résidente
Et un membre



du personnel



Rétrospective

Nous avons fêté les anniversaires

Au mois d'octobre, nous avons fêté ensemble les anniversaires par un goûter maison en musique, et certains se sont lancés dans un pas de danse. C'était un moment souriant que l'on compte bien renouveler bientôt.



Des bricolages décoratifs

Depuis le mois de novembre, toute l'équipe d'animation s'est mise au boulot afin de décorer votre belle maison. Pour ce faire, nous avons fait appel à vos petites mains réaliser des bricolages faits maison.

Nous avons commencé par de jolis petits paniers aux couleurs de Noël que vous avez pu placer dans vos chambres, pour ranger vos petites douceurs de Saint ou autres. Pour leur réalisation, nous avons utilisé tout



pour
de laine
Nicolas

simplement une assiette de carton prédécoupée et de la laine que l'on passait dans les fentes.



Ensuite, pour rester dans les pelotes de laine, nous avons entrepris la réalisation d'une couronne de Noël pour embellir la salle polyvalente, pour cela nous avons enroulé de la laine autour d'un cercle de carton. Et que serait Noël sans boules pour de jolis sapins ? Pour cette activité qui a beaucoup plu,



nous avons fait sauter les pots de paillettes. Nous avons enduit des boules de frigolite de colle et avons saupoudré le tout de jolies paillettes colorées. Pour finir nous avons réalisé ensemble de petites suspensions de style vitraux pour les fenêtres. De jolies décorations qui font passer la lumière et nous permettent de montrer à tous les passants de la rue de Bertaimont que chez vous l'esprit de Noël est présent.

Sara, éducatrice

Outre ces jolies décorations réalisées par des résidents, ceux-ci ont participé également à la décoration du sapin et... il faut dire que c'est une énorme maison à laquelle donner un air de fête, des kilomètres de couloirs, des quantités de fenêtres. L'équipe est même allée jusqu'à « construire » une cheminée, non pour que nous puissions y déposer nos souliers la veille de Noël, mais pour la chaleur qu'elle apporte malgré son feu factice. Le simple fait de s'asseoir « au coin du feu » réjouit les cœurs.



Un voyage exotique

Dans le cadre d'une activité, nous avons préparé un gouter thé à la menthe et crêpes marocaines (Baghrir) qui se dégustent avec du beurre chaud et du miel.

L'odeur de la menthe a attiré un bon nombre de résidents dans la salle polyvalente.

L'ambiance était de la partie grâce à la musique orientale.

Les résidents ont appris comment préparer un thé à la menthe, c'est tout un rituel.

Ils étaient très enthousiastes et avaient hâte de goûter à cette préparation. Pour certains c'était une première et souhaiteraient que ce ne soit pas la dernière.

Tous se sont montrés très ouverts et ont apprécié la découverte de traditions maghrébines.

Ce sera un plaisir de recommencer cette activité qui apporte de la gaieté.

Soraïa, éducatrice .



En préparant Noël

Les 4 semaines de l'Avent nous y conduisant, nous étions invités à préparer cette fête incroyable qu'est la naissance de notre Seigneur et Sauveur Jésus-Christ. Parce que nous fêtons plus qu'un anniversaire, nous mettons notre cœur à l'unisson de ce grand mystère. Pour nous y aider,



avec les résidents de la maison, nous avons mis en couleur les 4 bougies de l'Avent et en avons fait de jolis petits signets. Monsieur l'abbé Van Herck a ajouté une prière-réflexion au verso.

Nous fêtons un Noël, en temps de Covid, différemment mais de

tout cœur et avec beaucoup de joie. L'équipe d'animation et le personnel sont aux petits soins pour nous procurer des moments très agréables et chaleureux. La décoration est superbe, même dans les chambres. La messe de Noël est le moment le plus important pour redire notre foi en Celui qui nous aime d'un amour particulier et qui vient nous rejoindre sur cette terre.

Merci à tous, merci au personnel pour leur engagement généreux à rendre ces jours de fêtes vraiment agréables.

Sr Marie-Rose



Une récollection

A cette préparation extérieure, les sœurs et des résidents ont ajouté un moment de préparation intérieure. Le 3 décembre, l'abbé Van Herck a animé une journée de récollection à la chapelle où tables et chaises avaient été installées

pour le confort... et la sécurité de tous.

La visite de Louna

C'est avec un réel plaisir que j'ai pu me rendre une après-midi à la maison de repos avec ma petite chienne Louna.

Très chaleureuse, elle a pu mettre le sourire aux lèvres de quelques résidents. C'était pour moi l'occasion d'apporter un peu de joie et de gaieté en cette période difficile.

Cette animation était vraiment riche en émotions et sera renouvelée en collaboration avec l'équipe d'animation.

C'est pour moi une petite contribution qui me tient à cœur pour le bien-être mental du résident.



Véro, secrétaire

Même en absence de Saint Nicolas, nous nous sommes réunis pour le fêter Sachant que nous traversons encore une période particulière durant ce mois de décembre, et bien que Saint-Nicolas ne soit pas présent, notre souhait était d'apporter de la joie dans le cœur des résidents.

Et pour ce faire nous avons décidé de fêter la Saint-Nicolas en réalisant un apéritif ludique.

Il était suivi du traditionnel repas moules frites, toujours très apprécié.

Tous étaient contents d'avoir reçu une boîte de bonbons et ont remercié en chantant la chanson du grand Saint.

Ce moment de partage fut très chaleureux, le sourire se lisait sur tous les visages.



L'équipe d'animation.

Saint Nicolas avait d'ailleurs envoyé une grosse boîte de friandises accompagnée d'une lettre exprimant son merci aux enfants sages, aux résidents qui se sont protégés mutuellement, aux membres du personnel pour leur dévouement, aux Sœurs, au directeur et aux responsables pour l'accueil et le soutien qu'ils ont offert à chaque personne.

Retour à la messe !

Le 13 décembre, jour de la Ste Lucie et fête de la lumière dans les pays scandinaves, les habitant(e)s des résidences services ont reçu un beau cadeau : l'autorisation de participer de nouveau à la messe en semaine à la chapelle. Ensuite, quelques jours plus tard, nous avons appris que nous pourrions célébrer la messe de la veille de Noël.

Bien sûr nous avons pu grâce à KTO et aux réseaux sociaux, entendre la messe à Lourdes, à Marseille ou même à Mons, où une tournante était organisée dans les paroisses (nous continuerons à le faire les dimanches puisque la chapelle est réservée aux résidents de la maison de repos).

Mais quel bonheur de pouvoir prier ensemble et recevoir la communion, de percevoir de manière sensible que l'on fait communauté.

Continuons à être respectueux des consignes sanitaires pour garder ce privilège d'une messe quotidienne et merci à ceux qui nous ont fait ce cadeau.



Un apéritif festif aux « Myosotis » Avec Laura (stagiaire éducatrice),

nous avons fait une petite animation dansante suivie d'un apéritif aux Myosotis.

Cette année, les résidents n'ont pas pu mettre la main à la pâte pour garnir les petits toasts ou couper le boudin, ni même remplir les verres de mousseux ou de jus d'orange, mais l'équipe des Myosotis s'est

jointe à la fête pour servir avec nous et égayer de chapeaux de Noël cette ambiance festive et y apporter un peu de bonne humeur.

Ce fut très réussi et la joie et le sourire des résidents nous font comprendre en pareils instants tout le bonheur d'exercer notre beau métier pour eux et par eux.

Nos traditions

Un après-midi à se raconter les traditions de Noël et du Nouvel An au Borinage... et en Italie.

Les résidents se racontent... lorsque dans leur jeunesse ils allaient admirer la crèche des mineurs. Certains ont même eu le privilège de descendre au fond de la mine pour admirer la crèche réalisée par les mineurs de fond.

Ils ont raconté les cougnoles et le chocolat chaud, la messe de minuit que certains ont connue à 4h du matin... eh oui !

Comme nous avons eu pour goûter du panettone, Sarah nous raconte cette tradition italienne, que beaucoup connaissent bien évidemment dans cette région.

Pour finir, nous projetons des photos des illuminations de Noël de la Grand-Place et des alentours qui cette année s'égaient des personnages de « Casse-noisette »



Nous sommes applaudis en fin d'après-midi par des résidents contents des animations proposées et cela nous fait du bien... A plus dans la nouvelle année et BONNE ANNEE à tous !



Sophie

Noël dans la ville

Les circonstances ont voulu que ni la foire d'automne ni « Cœur en neige » ni le marché de Noël ne puissent se tenir à Mons. Mais les autorités communales ont voulu marquer ces moments de manière festive. Toute la ville, y compris les 19 communes qui la composent, est parée de décors et de lumières, une ambiance féerique a envahi la Grand-Place, tous les détails architecturaux de l'hôtel de ville sont soulignés de guirlandes lumineuses. Le sapin traditionnel y trône et la crèche y a sa place. Un jardin d'hiver accueille les promeneurs, une tour alsacienne domine la place, des « Casse-noisettes », des ours, un carrousel monté par des oursons blancs... Et si on ne peut pas entrer dans les cafés, certains vendent du chocolat chaud à l'extérieur.

Animation de Noël

Comme chaque année, Mr Toussaint et Marie-Noëlle sont venus égayer une après-midi de chants.

Nos résidents aiment à entendre le son de l'accordéon et chanter... cette année était différente, car les enfants n'ont pas pu accompagner Marie-Noëlle pour cuire des galettes et les distribuer pendant les chants. Distance oblige, il a fallu chanter avec masques et distanciation. Mais cela n'a pas empêché l'assemblée de fredonner les chants de Noël classiques et de passer une belle après-midi de fête.

Sophie

Des cartes de vœux venues de partout !

Cette année, de nombreuses personnes, des écoles, la Croix-Rouge, des associations, émus par les conditions d'isolement imposées par la pandémie, ont voulu manifester leur empathie aux résidents des maisons de repos.

Nous avons reçu des quantités de cartes de vœux et de dessins d'enfants, parfois de bricolages, de bonbons, des tricots... qui nous ont touchés et nous voulons leur



dire combien ces gestes ont ajouté de chaleur à cette période des fêtes de fin d'année.

Un immense merci à tous, petits et grands !

Nous ne pouvons les citer tous, mais au moins les écoles et associations en leur demandant de transmettre à leurs

membres le merci de tous les destinataires.

Il s'agit de trois classes de l'école de Messines, de l'école de l'Espérance, de l'École du Sacré-Cœur, de l'école des Filles de la Sagesse à Saint-Symphorien, de l'école Saint-Louis de Nimy, de l'école



d'Henripont... Le Pôle muséal de la Ville de Mons, les bénévoles de la Croix-Rouge, un groupe d'étudiants « Une photo, un sourire » ... et puis des familles, des isolés...



A tous nous disons notre émotion et notre reconnaissance, et nous essaierons, autant que possible de leur répondre.

Le goûter de Noël

Le 24 décembre les résidents ont été conviés à un goûter-cougnoles qui s'est déroulé dans la salle polyvalente. La cougnole qui est née en Belgique, est en fait un pain brioché auquel on a donné la forme d'un bébé emmailloté. On peut y ajouter des raisins secs, des pépites de chocolat ou encore des grains de sucre. Elle peut être décorée de ronds de plâtre, de sucre ou de petits Jésus en fondant.

Nous sommes allés chercher les résidents dans leur chambre pour les accompagner au goûter et leur donner ainsi l'occasion de passer un moment convivial en ce « réveillon » de Noël.

Ils ont pu partager la célèbre cougnole et un bon chocolat chaud préparé par les cuisinières.

Cela a permis aux participants de se remémorer les traditions de Noël et d'échanger leurs souvenirs d'enfance.



Laura

Étudiante éducatrice

La veillée de Noël

Nous avons eu la grâce et la chance de nous

rassembler autour de la crèche.

Eliane Letor, notre littéraire du groupe des Résidents, créa un conte de Noël : " L'histoire de la naissance de Jésus." Texte très beau et tout simple.

En deuxième partie, les religieuses de la maison ont apporté une à la fois un personnage de la scène en lien avec le texte d'évangile.

Entre chaque scène, nous avons chanté de tout notre cœur un chant de Noël.





Ce fut un temps de recueillement très intense vécu par chacun autour de la crèche. Ensuite nous avons goûté ensemble. Le personnel de la cuisine nous avait préparé une petite pâtisserie et du bon chocolat chaud

Ce fut un bon temps de préparation à cette grande fête.

Merci à tous ceux qui ont participé à cette préparation et nous ont ouvert le cœur à Jésus présent en toutes nos pauvretés.

Sœur Maryvonne

Les messes de Noël

Cette année les célébrations de Noël se sont déroulées en deux phases. La messe de la veillée était destinées aux habitants des deux résidences-services sans le concours de la chorale africaine et de ses instruments de musique. Mais elle nous avait envoyé une carte disant qu'elle était de tout cœur avec nous.

Le jour de Noël ce sont les résidents de la maison de repos qui ont pris place à la chapelle pour célébrer la naissance de Jésus.

Nous étions moins nombreux à chaque célébration, mais cela ne nous a pas empêché de prier et de chanter avec ferveur.

Prenez soin de vous !

Ou Petit manuel de bonne santé.

« Prenez soin de vous » : cette petite phrase est apparue depuis quelques temps pour clore nos échanges avec d'autres personnes. Mais elle risque d'être lancée dans le vide si nous ne cherchons pas à y donner un écho. Qu'est-ce qu'elle peut vouloir dire pour nous qui ne sommes ni médecins ni soignants ?

Prendre soin de soi, ce n'est pas seulement veiller à soigner notre corps, mais aussi notre âme, notre cœur. C'est veiller à notre équilibre psychique, affectif et social. Comment ne pas nous laisser aller au découragement ou à la colère ?

Essayons d'ouvrir quelques pistes.

D'abord, tentons de voir clair en nous, de bien regarder ce que nous faisons ou ne faisons pas. Et voyons si c'est juste, c'est-à-dire ajusté à la situation.

Veillons à bien manger et à boire suffisamment. Mangeons de tout et pas seulement des bonbons. En maison de repos, certain(e)s ont du mal à accepter

les plats présentés : en effet, on ne cuisine pas dans une collectivité comme chacun(e) le fait à sa maison. Qui sait cuisiner sait qu'il y a 36 façons de cuire ou d'assaisonner un plat. Et ce qui plaît à l'un ne plaît pas nécessairement à l'autre.

Observons nos sentiments. Pourquoi suis-je en colère ? Pourquoi suis-je agressif(ve) ou rempli(e) de rancœur ? Certain(e)s ont du mal à accepter les restrictions qui nous sont imposées : porter un masque, se laver souvent les mains, ne pas s'embrasser... Il est vrai que toutes ces mesures limitent notre liberté et notre autonomie. Toutefois, les respecter, c'est prévenir mon voisin ou ma voisine d'une éventuelle contamination. J'évite ainsi peut-être d'être la cause d'une hospitalisation qui peut être dramatique: Personne n'est mort étouffé d'avoir porté un masque, tandis que d'aucuns sont morts de ne pas en avoir porté.

Prenons du recul. Nous risquons de ruminer sans cesse des pensées négatives et de broyer du noir. Ne sommes-nous pas parfois comme les enfants qui se font peur en imaginant qu'un loup se cache sous leur lit ? Regardons tout ce qui se passe en bien dans notre vie. Voyons les attentions de nos proches qui s'accommodent de toutes les mesures sanitaires pour venir nous rencontrer, pour nous apporter des objets de nécessités ou quelques douceurs, pour nous joindre au téléphone. Voyons la chance que nous avons de pouvoir participer aux activités qui continuent à être organisées dans la maison. Réjouissons-nous de ce que les membres du personnel, les visiteurs respectent au mieux les exigences sanitaires pour éviter que le virus n'entre dans la maison.

Bougeons. Il est probable qu'aucun(e) résident(e) ne remportera une victoire aux Jeux olympiques ou ne deviendra un champion marathonien. Mais il est important pour chacun de ne pas rester assis dans son fauteuil. Nous avons la chance, dans la maison, d'avoir de longs couloirs et qui, plus est, peu rectilignes et uniformes. S'y promener à son rythme, en s'arrêtant pour regarder par la fenêtre, pour adresser quelques mots à une personne croisée est salutaire.

Savez-vous qu'un monsieur âgé de plus de 90 ans a fait un marathon en restant chez lui : il faisait le tour de son petit jardin en s'aidant de son



déambulateur et, pour remédier à sa mémoire défaillante, il déposait dans une boîte, à chaque tour, un bâtonnet qui lui permettait de comptabiliser le nombre de tours réalisés et ainsi de mesurer la distance totale parcourue ? Il s'était même fait parrainer et a pu verser la somme d'argent récoltée à une institution pour personnes handicapées. On peut ainsi se rendre utile au très grand âge !

Créons un cluster de fraternité. Même si nous ne pouvons plus marcher qu'à pas comptés, en restant dans la maison, nous pouvons toujours faire vibrer notre cœur. S'il nous faut actuellement éviter de passer de longs moments chez nos voisins de chambre, n'hésitons pas à leur adresser quelques mots chaleureux. Si nous allons manger à la salle à manger, ne nous contentons pas de vider notre assiette, mais aussi notre cœur en échangeant avec la tablée. Si des activités nous sont proposées par les membres du personnel, amenons-y notre bonne humeur (ou notre moins bonne humeur pour nous remonter le moral). Quand le personnel vient nous apporter un repas, les médicaments ou assurer la propreté de notre chambre, remercions-le avec chaleur. Profitons d'être au 21e siècle où il y a des moyens techniques pour communiquer avec nos proches et prendre des nouvelles ou en donner, car ils sont peut-être inquiets.

Une dame centenaire et aveugle, me disait un jour, être débordée. Elle commençait à prier le matin pour ses enfants, puis pour leur conjoint, puis pour leurs enfants, puis pour les enfants de leurs enfants... à midi, elle n'était pas encore au bout de son « travail » durant lequel elle les recommandait à Dieu.

Oui, prenez soin de vous et des autres.

L'âne Onyme
A votre santé !

Saviez-vous que les résidents reçoivent un petit remontant après le repas ?

Eh oui, un petit remonte-moral : une petite boisson comme de la grenadine, citronnade, orangeade... souvent accompagnée d'une petite douceur sucrée (petit biscuit ou chocolat) sans oublier le petit sourire, mot

ou geste réconfortant.

Depuis le début du confinement, il est bien vrai que tout le monde se sent bien seul. Les enfants et petits-enfants des résidents ne voient plus leurs parents, grands-parents... mais l'inverse existe aussi. Les personnes-âgées souffraient



et souffrent encore de solitude. Le tour d'hydratation a vraiment pris son importance pour le bien-être physique et psychologique des résidents.

Tous les jours, je reçois mille mercis des résidents pour les quelques minutes passées auprès d'eux.

Hélène, la logopède.

Stage en logopédie

Bonjour à tous,

Je m'appelle Héloïse et j'ai été là stagiaire d'Hélène pendant environ deux mois et demi. Certains d'entre vous m'ont vue à l'occasion de la gym faciale le lundi. Nous avons échangé des grimaces et nous avons fait des jeux de mots, ce qui nous a fait rire. Nous avons discuté, réfléchi, évoqué des souvenirs...



Pour la plupart, vous m'avez vu passer dans les couloirs et dans vos chambres en début d'après-midi, aux côtés d'Helene. Nous vous apportions alors des boissons froides ou du café, parfois avec des petites gourmandises. Hélène veille à ce que vous restiez bien hydratés, à ce que vous buviez sans fausses routes. Au moment de ce petit passage parmi vous, j'ai parfois échangé avec certains. Nous apprenions alors à nous connaître un peu.

Pour finir, je voudrais dire merci à tout le personnel mais surtout à Hélène pour ce stage riche en apprentissages.

Je remercie également les résidents pour leur accueil chaleureux.

Héloïse

Les événements à venir

- ✚ Le 1^{er} janvier, journée de vœux pour tout le monde, nous aussi nous vous souhaitons une année sereine, le départ de ce virus et une santé meilleure.
- ✚ Le 6 janvier, on fêtera l'arrivée des mages à la crèche.
- ✚ Le 7 janvier, avec la vaccination tant attendue naît l'espoir de voir disparaître cette pandémie et tout son lot de contraintes.
- ✚ Le 18 janvier à 14h, visite de notre secrétaire Véronique Ruelle et de Louna, son petit chien.
- ✚ Les 18 janvier, 22 février, 29 mars à 14h30, cercle biblique à l'Oasis. Réfléchir, partager prier le texte de l'Évangile du dimanche (Renseignements : Sœur Marie-Rose).

Le repos de la terre au jardin.

Nous voilà presque arrivés à la fin d'une drôle d'année car 2020 laissera dans nos mémoires un souvenir difficile à surmonter !



Pour tous les résidents, il a fallu s'adapter à beaucoup de précautions, de compréhensions aussi car, les habitudes quotidiennes variaient en fonction des nécessités. Les gels désinfectants, les règles d'hygiène mais surtout les règlements concernant les visites nous ont obligés à vivre plus isolés.

Heureusement, nous avons la chance d'avoir le jardin et les vues magnifiques qu'il propose à notre contemplation. Cette fois, je ne parlerai pas d'une plante en particulier mais plutôt de cette chance que nous avons de pouvoir, soit par les fenêtres, soit lors de promenades dans les sentiers, respirer, observer les merveilles de ce beau coin de terre, en nous laissant imprégner par sa beauté.

Cette saison en particulier nous permet d'observer les merveilleuses couleurs que nous apporte l'automne. Autour de Saint Donat, les roses en floraison tardive s'ébouriffent dans la clarté du matin se laissant encore admirer par les promeneurs tout au long du jour. Leur faisant face, le jaune des rosiers et "l'arbre à faisan", et de l'autre côté, les magnifiques roses Pierre de Ronsard si bien installées nous apportent un magnifique spectacle.

A leurs pieds, les gerbes nonchalantes des graminées nous enchantent donnant l'éclat d'une floraison presque irréelle. Depuis quelques jours, les premières gelées les ont figées mais toute cette nature reste belle et nous parle au passage.

Un peu plus loin, c'est le spectacle changeant de couleurs de chaque jour, dont le magnifique liquidambar nous apportant successivement ses palettes magiques de couleurs des jaunes aux rouges. Dansant dans la musique des vents, il a étalé

son feuillage coloré à ses pieds donnant à la pelouse l'effet d'un tableau.



Certes, nous n'oublierons ni tilleuls ni pruniers qui aujourd'hui ont perdu toutes leurs feuilles. Le tulipier de Virginie nous a montré son feuillage passant du vert au jaune avant de s'envoler au gré du vent.

Moment magique que le premier givre de l'hiver où de minuscules gouttelettes d'eau couvrent les rameaux des feuilles et fleurs restantes. L'eau se cristallise donnant au jardin un aspect féerique. C'est peut-être en ce moment que le jardin nous parle le plus et nous "livre son âme" en s'imposant avec une force extrême.

A plusieurs endroits, le matin, les ombelles rondes des hortensias et sédums nous permettent d'observer ces milliers d'étoiles de givre. Grâce à leurs feuillages persistants, de nombreux arbustes offrent un décor coloré été comme hiver. Non loin de Saint Joseph, le jardin des plantes médicinales est, lui aussi, au repos. Ce méchant covid ne nous a pas permis de continuer son élaboration. Sœur Marie-Rose a toutefois veillé au grain en se chargeant de dominer les indésirables. Merci à elle !

Le "jardin de Marie" lui aussi attend patiemment l'an prochain avant de se terminer.



Quoi qu'il en soit, quelle chance que ce magnifique coin de terre s'offrant à notre vue et à nos ressentis. Ce havre de paix, de merveilleux coins où, si nous l'observons et l'écoutons, la nature nous parle. Bientôt, le paysage s'endormira peut-être sous sa couverture blanche nous offrant d'autres images tout aussi attachantes. La nature a une âme, une mémoire ! Univers magique que celui des arbres qui nous entourent dans ce jardin !

Ce sont mes sentiments que je vous ai partagés face à cette nature au cœur de votre quotidien.

Puis-je vous demander de communiquer vos ressentis face à ce magnifique jardin afin que nous en partageons les richesses ?

Je suis certaine que l'équipe d'animation qui vous entoure recevra vos observations avec beau- coup d'attention. Comme nous l'avons fait l'année 2019, nous pourrions nous rencontrer en 2021 et ainsi continuer à partager nos observations, nos émotions sur ce magnifique cadeau qui nous est présent chaque jour.

Je souhaite que la lumière et la paix de Noël vous apportent la joie dans la fraternité, l'espérance de jours sans covid ! Pour vous et tous les vôtres, une bonne et heureuse année et une santé, la meilleure possible.
Joyeux Noël et bonne Année !

Christine G.

Réaliser une peinture à l'éponge

Quelques résidentes, sous la houlette de Sr Maryvonne, se sont mises à la peinture à l'éponge. Une technique que Mme Eliane Letor a bien voulu nous expliquer en vous invitant à vous joindre à leur groupe.

Pour expliquer la peinture à l'éponge, rien de tel que d'essayer à la gouache (couleur en petits pots), de l'eau.

Munissez-vous d'un morceau d'éponge de 5cm x 3cm (peu importe l'épaisseur),



poser les couleurs, d'une feuille de papier un peu épaisse

de l'assiette $\frac{1}{4}$ de cuiller à café de chaque couleur : bleu,

Pour obtenir d'autres ton on mélangera les couleurs :

Rouge + jaune = orange. Jaune - bleu = vert. Pour éclaircir
era l'affaire.

propose : un chemin boisé.

Utiliser l'éponge par ses angles (coins) ainsi les couleurs appliquées resteront propres.

1. Dessiner le chemin : ocre (jaune + un peu de rouge)
2. Vert foncé
3. Vert clair, s'éclaircissant en allant jusqu'en haut, branches en vert foncé viennent occuper le haut des arbres.

Si cela vous a intéressé, venez nous rejoindre lors des ateliers-peinture à la salle polyvalente (consultez votre planning). Le matériel est prêté sur place.



1

Lors d'un autre atelier de peinture, les participantes se sont appliquées à créer de jolies cartes de Noël en utilisant cette technique de l'éponge.



Mots croisés

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2								■		
3				■					■	
4							■			■
5				■						
6			■		■					
7								■		
8					■					
9						■				
10			■							

Horizontalement

- Petite horloge.
- Prends femme - Habitude.
- Il règne - Du raisin.
- Poison paralysant - Points opposés.
- Notre mère à tous - Il vit seul.
- Mot d'enfant - Nicher.
- Rivale - Participe gai.
- Article de test - Argot anglais.
- Geindre - Attache ;
- Vis - Autorité sur mineur.

Verticalement

- Elle va bientôt se montrer au jardin.
- Effraies.
- Comme la nuit - Rouleau apéritif.
- Article contracté - Rendit.
- Erosion - Petit cours.
- Hausserais
- Agence spatiale d'Europe.
- Dormeur - Gousse parfumée.
- Pronom - De longue durée.
- Orient - Ecarteur.

Solution du précédent

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	R	E	P	R	I	M	A	N	D	E
2	E	N	R	E	N	E	S	■	E	S
3	S	T	I	M	U	L	E	E	S	■
4	T	O	M	A	T	E	S	■	C	O
5	A	N	E	R	I	E	■	S	E	N
6	U	N	■	I	L	S	■	U	N	E
7	R	E	N	E	E	■	L	I	T	S
8	A	R	E	S	■	M	A	N	E	T
9	N	A	T	■	N	U	I	T	■	E
10	T	I	S	O	N	■	C	A	M	P

Pour sourire

La maîtresse s'adresse à ses élèves : « Je vais vous rendre vos devoirs de mathématiques. C'était un problème de robinets... Manu, tu n'as pas répondu, mais tu as écrit un numéro de téléphone... Peux-tu m'expliquer ? »
« Oui, Madame, c'est celui de mon père, il est plombier. »

*

Le président des États-Unis, qui n'est pas le plus malin des Américains, avait reçu un puzzle pour son anniversaire. Après quelques mois, il vient tout heureux montrer à sa femme qu'il l'a terminé. Sa femme n'a pas l'air plus étonné que cela et elle lui dit : « Tu as seulement fini maintenant ! » - « Mais, regarde ce qu'il est écrit sur la boîte : de trois à cinq ans » !

*

Deux femmes sont en pleine dispute :

« Moi, je ne suis pas comme vous, toujours chez les voisines à parler sur le dos des autres ! »

« Bien sûr, vous avez un GSM. ! »

*

Un chasseur revient avec un gros lièvre dans sa besace le premier jour de l'ouverture de la chasse. C'était naturellement un lièvre qu'il avait acheté sur le marché. Sa femme le regarde, le retourne et tout d'un coup, en voyant qu'il est déjà avancé, dit à son mari : « Il n'est pas permis de rapporter du gibier dans un pareil état ! Il sent déjà mauvais ton lièvre ». - « Ce n'est pas ma faute, chérie, c'est celle du ministre : voilà ce que c'est que d'ouvrir la saison de la chasse aussi tard ! »

*

Charades

1

Mon premier n'est pas malin
Mon deuxième m'accueille la nuit
Mon troisième est une planète
On se plaint parfois d'être mon tout en cette période.

2

Mon premier sert à voyager
Mon deuxième est une sale bête
Mon troisième adhère.
Mon tout est un limaçon.

3

Mon premier est un possessif
Mon deuxième un poisson
Mon troisième enferme l'oiseau
Mon tout est fort humide

(Solutions en dernière page)

Au cours des trois prochains mois, nous souhaiterons un bon anniversaire à :

En janvier Le 5 Mme Elsa Cornelissen Le 5 Mme Augusta Wattier Le 7 Mme Suzette Flament Le 7 Mme Maria Guisbiers Le 7 Mme Jeanne Saur Le 9 Mr Domenico Casarini Le 10 Mme Liliane Marchand Le 11 Mme Odette Somzée Le 12 Mr Salvato Micchiche Le 12 Mme Jacqueline Vandenhoudt Le 14 Mr Pol Ronvaux Le 17 Mr Alfonse Dayez Le 18 Mme Monique Leroy Le 19 Mme Jeannine Peters Le 22 Mr Pierre Brohez Le 22 Mme Berthe Stadel Le 22 Mme Raymond Villeirs Le 23 Mme Thérèse Cauchies Le 25 Mr José Gaussin Le 26 Mme Mireille Dubuisson Le 31 Mme Yvette Beumier	En février Le 2 Mr Jean-Claude Wallecckx Le 6 Sr Maryvonne Goethals Le 12 Mme Maria Lana Le 19 Mme Josette Miche Le 22 Mme Nelly Courtois Le 25 Mme Carolina Carriero En mars Le 1 ^{er} Mme Odette Dardenne Le 5 Mme Arlette Peeters Le 5 Mme Madeleine Petit Le 9 Mme Giuseppina Caci Le 11 Mme Josiane Robitaille Le 11 Mr Amaury Slingeneijer Le 15 Mme Jacqueline Vandeput Le 17 Mme Marie-Josée Cuche Le 19 Mme Annie Thomas Le 20 Mme Marguerite Dorange Le 22 Mme Odile Bormans Le 23 Mme Maria Brenno Le 28 Mme Claire Lecouturier
--	---

Solutions de la page 21

1. Solitaire (sol-lit-terre)
2. Caracole (car-rat-colle)
3. Marécage (ma-raie-cage)



Quand une porte du bonheur se ferme, une autre s'ouvre, mais nous, nous continuons à regarder la porte fermée et nous n'accordons pas d'importance à celle qui vient de s'ouvrir.